



COMO USAR MÁSCARAS CORRETAMENTE

- 1) A máscara só pode ser reutilizada pela mesma pessoa;
- 2) Armazenar a máscara dobrada em embalagem limpa e arejada ou envelope pardo quando não estiver em uso.
- 3) Não tocar a parte interna da máscara devido a risco de perda da integridade da mesma (redução da vida útil devido a contaminação da parte interna por manuseio inadequado)
- 4) Higienizar as mãos antes e depois do uso da respirador, o respirador pode ser reutilizada pelo mesmo usuário enquanto permanecer em boas condições de uso, ou seja, com vedação aceitável e alças elásticas íntegras e não estiver suja ou contaminada por fluidos corpóreos. EX (lágrimas, saliva, sangue etc..)

ORIENTAÇÃO NA UTILIZAÇÃO DA MÁSCARA



Passo 1: Posicione o respirador cobrindo boca e nariz, com o clip nasal voltado para cima



Passo 2: Puxe o elástico superior, ajustando-o bem no alto da cabeça.



Passo 3: Puxe o elástico inferior, ajustando-o atrás do pescoço.



Passo 4: Posicione o respirador para que cubra o queixo. Certifique o bom ajuste antes do próximo passo



Passo 5 Se o ar vazar pelas bordas do respirador, repositone os elásticos na cabeça. Se você não obtiver um reajuste adequado, não entre na área contaminada.



Passo 6: Faça o teste de verificação da vedação de pressão positiva e negativa. Cubra o respirador com as duas mãos, inale suavemente (para máscara com válvula) ou exale suavemente (para máscara sem válvula). Se houver vazamento nas bordas do respirador reajuste-o.

Fonte: <https://portal.anvisa.gov.br>
<https://www.3m.com.br>